

TANKAR OM



BARN
FÖRÄLDRASKAP
TRO och DOP

Barn-En gåva vi fått att ta hand om.

Ett barn är oftast efterlängtat och en stor förmån som naturen och Gud gett oss. Det är stort att ett nytt liv kan få födas ur kärleken mellan en man och en kvinna. En del gånger kommer barnen oväntat, kanske "olämpligt" enligt våra planer. En del gånger går det inte på naturlig väg men med hjälp eller efter en efterlängtat adoption så får vi vårt barn. Oavsett bakgrund så har ni som föräldrar en unik livsuppgift och ett uppdrag att ta hand om det liv som ni har fått i förtroende.

Ett barn förtjänar det bästa av världar, men verkligheten är oftast ganska komplicerad, även för ett barn. Det finns inga perfekta föräldrar. Vi bär på våra egna skavanker och erfarenheter som ibland inte varit de bästa. Vi lever också i ett samhälle som förväntar mycket annat från oss, att vi ska sköta ett jobb tillfredsställande, att ha en meningsfull fritid, ett hyfsat boende, att vara en god livskamrat, att satsa på sig själv. Alla olika förväntningar som finns kan ibland ge påfrestningar som drabbar barnen negativt.

I FN:s barnkonvention så poängteras att barnens bästa ska stå för ögonen när vi vuxna gör våra val och prioriteringar. Vilket ibland kan vara lättare sagt än gjort.

Men finns egentligen något som är viktigare än barnets bästa? Jag tror inte det, men låt oss hjälpas åt att göra vad vi kan för barnen.

Mats Bohman

Frågor och tankar att samtala om:

Det har visat sig viktigt att båda föräldrarna tar hand om barnet tidigt i deras år. Då knyts känslomässiga band som är viktiga genom hela livet.

1. En av de bästa gåvorna vi kan ge våra barn är kanske den att vi som föräldrar älskar varandra. Det båda behöver jobba med är att förändra sig själv så att ni gör varandra lyckliga.
 - Hur möter ni varandras behov av kärlek? Med ord, tid, beröring, i handling, med gåvor? Vad behöver din livskamrat just nu?
 - Kommunicerar ni bra med varandra, genom ord, gester och handlingar?
 - Hur löser ni *åsiktsskillnader*? (Kompromisser? Blir någon överkörd?)
värderingsskillnader? (Respekt och en fördjupad förståelse?)
 - Tar ni er någon tid bara för er själva? (Vänner och mor/farföräldrar kan kanske någon kväll per år ta hand om barnen och ni får rå om varandra?)
2. Hur tänker ni på varandras sätt att "uppfostra barnet". Ofta finns olikheter mellan hur strama och lösa tyglar barnet får ha.
 - Kommer ni fram till **gemensamma hållningar**?
 - Tillåter ni varandra att vara lite olika?

- **Orkar ni/du med** att barnet skriker? Vår vanmakt och frustrationer ska vi söka hjälp för, ej låta det drabba barnet. Ingen kan eller behöver klara sig själv.
 - **"Det vi uppmärksammar växer."** En princip att reflektera över. Tänka på att tala mycket om det du vill ska växa, ha några regler, det som inte fungerar ta det kort. (Triangeln)
 - Barn läser av dig i handling, gester, ord. (Mest gester och agerande de första åren, ord allt mer ju äldre de blir.)
3. Om du som person och förälder inte **själv mår bra**, är det svårt att kunna vara ett så bra stöd som du önskar till ert barn.
Är det något nedbrytande mönster, alkoholvanor, matvanor, dagdrömmeri som tar energi från dig? (Sömn, motion, mat, gemenskap). Kom ihåg att det som stressar oss mest är allt vi vill men inte hinner, positiv stress?
Om vi gör allt, då är heller inget viktigare än något annat!?
Vem går du själv till för att få stöd? Livskamrat eller andra personer där du hämtar kraft och stöd? Kyrkans präster, diakoner, själavårdare, psykologer, människor med livsvisdom.
 4. Finns det **problem som ni oroar er för** idag som gäller barnets hälsa? Ett barn med ett handikapp eller annan begränsning tvingar oss också att tänka igenom vår människosyn. Är det bara det perfekta barnet som gäller eller kan vi se realistiskt på våra barn med dess begränsningar och förutsättningar och hjälpa barnet att nå så långt som möjligt i sin personliga utveckling? Har tänker ni?
 5. Tar du ansvar att **begränsa ditt engagemang** utanför familjen. Så att barnet får det stöd det behöver av dig! Har du svårt att sova, huvudvärk, lätt irriterad är det signaler du ska ta på stort allvar, be om mod att förändra det du kan och handla därefter!
 6. På vilket sätt är du, vill du vara **en bra förebild** för ditt barn? Vad gör du som du vill att ditt barn ska ta efter?
 7. Vilken **livstolkning** vill ni förmedla till era barn? Alla präglar vi våra barn i en väg eller en annan? Vad tycker du är det viktigaste? Varifrån kommer du? Varför finns jag till? Vad är meningen med livet? Vad händer då du dör? Är frågor som är viktiga för vår livstolkning. Vilken tro, vilka upplevelser, vilka värderingar vill ni ge ert barn? Hur tänker ni förmedla det? (Samtal, bön, handlingar?)
I dopet betonas två delar: 1. Vi är **älskade** av Gud! Dopet är det personliga tecknet på Guds kärlek. 2. **Uppgiften** i livet. – Vi är kallade att följa Jesus. Hämta kraft hos Jesus och eftersträva Jesus sätt att vara och möta människor med kärlek, speciellt de i utanförskap.
Det finns ett liv värt att leva.

Vår kristna tro. Några frågor och svar.

Vem är Gud? Vi tror att det finns en större mening, något bortom det vi kan se, med våra fysiska ögon.

-Vi tro på en andlig verklighet, en Gud, som är kärleksfull och bryr sig om oss. Jesus liknar Gud med en god Far. Lär barnet att Gud älskar dem, och bryr sig om dem. (Ännu mycket mer än vi människor kan göra)

Vad är bön för något? – Ett äkta och ärligt samtal med Gud. Till Gud kan man be och tala med om allt. Gud svarar inte på allt men vill att vi nämner allt för honom, även det svåra som finns och för det fina vi får vara med om tackar vi.

Lär barnet att be. **Tacka** Gud för det som varit bra under dagen. **Be** till Gud för varandra och släkt, vänner. (ex. Gud som haver sv.psalms 193).

Är barnet rädd för mörkret eller otryggt, tala om att Gud finns hos dem och aldrig lämnar dem. Gud hör din bön.

Varför händer det ont om Gud är god? -Det onda som händer i världen beror mycket på oss människor och vår egen envisa vilja som ibland inte är bra för oss. Gud vill ingen något ont. Gud har inte slutat tycka om oss då vi råkar ut för problem. I svårigheter så är Gud oss riktigt nära, då vi behöver honom mest finns han där även om vi inte känner det. Lär barnen att lita på att Gud finns med även i svårigheter.

Varför är Jesus viktig? -Jesus, är den som har visat oss vem Gud är. Genom att lära sig mer om Jesus kan vi också lära oss om Gud. Lär barnen hur Jesus älskar och bryr sig om alla.

Vad händer då vi dör? Himmelen beskrivs som en fantastisk plats där inget ont och ingen smärta och sorg finns. Det är det yttersta målet för livet, där vi hör djupast hemma. Lär barnet att döden inte är farligt. Då någon dör då kommer den som vill höra ihop med Gud till honom. Vi vuxna och barn är ledsna därför att vi inte får se varandra mer här i livet.

Vad vill Gud vi ska göra i livet? -Gud vill att vi ska älska varandra, ta hand om varandra. Använda de talanger och gåvor vi fått för att hjälpa andra. Uppmuntra barnet att bryr sig om andra. Beröm då de gjort något gott för andra. Säg: Jag blir så glad då jag ser att du gör detta.

När skadar vi oss själva och andra? -Gud tycker inte om då människor gör andra illa, dödar och förstör för andra. Vi vet också att vi ibland omedvetet, ibland medvetet gör illa varandra.

Håll nära kärleksfull kontakt med dina barn och ge trygga gränser, acceptera inte negativa handlingar och ett språk som är föraktfullt. Trygga och tydliga gränser behöver sägas och efterlevas kanske 100 ggr innan de fastar. Gränser hjälper barnen senare i livet. Säg till tydligt och bestämt, ett barns önskan är att vara älskad av sina föräldrar vi måste ge dem chansen att lära sig ramar för livet.

Vad ska jag göra då jag gjort något fel? -En stor sak i den kristna tron är möjligheten till en djup och fullständig förlåtelse. Den som levt fel, satsat dumdrigt i livet, gjort andra illa, ja för alla finns möjligheten till nystart och möjligheten att få förlåtelse och upprättelse.

Hjälp gärna barnen att be om förlåtelse då de gjort fel, be om förlåtelse själv då du gjort fel. Det är positivare att be om förlåtelse än att försöka gömma och förneka det som hänt.

Hur mycket älskar Gud oss? -Så mycket att Jesus gav sitt liv för oss av kärlek. Så viktiga är du och jag i vår kristna tro. Jesus tog våra synder på sig och renade oss från de misstag vi gjort. Du och jag är förlåten då vi tar emot det, accepterar att det gäller oss.

Varför är jag döpt? -Som föräldrar är det ett av det finaste vi kan ge våra barn och oss själva, att tacka Gud och be att Gud tar hand om det nya livet.

- Genom dopet får du på ett tydligt sätt bli bekräftad på att du är älskade av Gud.

- Att tro är att våga lita på att det gäller även för mig.

- I dopet får vi en uppgift att föra vidare kärlek till andra. Att praktiskt och med ord leva mera som Jesus gjorde.

Hjälp barnen att förstå mer om den kristna tron, ta emot hjälp från kyrkan, Barnens Bibel, Barn-ungdomsaktiviteter m.m. se baksidan.

Kan jag ta emot nattvarden i kyrkan? -Nattvarden är ett heligt medel för oss att möta Jesus genom bröd och vin. Kanske är en gudstjänst med stora och små den första gången barnet får kontakt med en nattvardsutdelning. Hindra inte barnen att ta emot gåvorna då, följ med och förklara att man sträcker fram handen och sen doppar brödet i vinet och att det är Jesus man tar emot.

Tankar om barnen

Barnet måste få krypa till dess det lärt sig gå. Ett barn som får mycket kritik lär sig att fördöma

Att inte vara hos sina barn när de är små är som att be någon gå på bio åt sig. Ett barn som får uppleva mycket fientlighet lär sig att slåss.

De som i dag är män/kvinnor har förut varit pojkar/flickor. Ett barn som görs till åtlöje utvecklar blyghet.

Hur många barn man än har kan man inte undvara något. Ett barn som ständigt får uppleva skam lär sig att känna sig skyldig.

Man kan slå ett barn så att de skriker, men inte så att de sjunger. Ett barn som behandlas med tolerans lär sig tålamod.

Att som barn bli sviken av de vuxna, är att bli sviken av Livet och det man ska bli. Ett barn som får uppmuntran lär sig förtroende.

Man kan slå ett barn så att de skriker, men inte så att de sjunger. Ett barn som får beröm lär sig att uppskatta.

Att som barn bli sviken av de vuxna, är att bli sviken av Livet och det man ska bli. Ett barn som lär sig rent spel lär sig rättvisa

Att som barn bli sviken av de vuxna, är att bli sviken av Livet och det man ska bli. Ett barn som accepteras och möts med vänskap lär sig att känna kärlek i världen.

Be, gärna ofta och kontinuerligt, för det/de barn ni har fått och tacka Gud för den stora gåvan och förtroendet ni fått.

Dessa böner beds under dopet.

Gud vi tackar dig för vårt/våra barn. Tack för gåvan du gett och förtroendet du visat oss. Ge oss ömhet, fasthet och lugn. Hjälp oss att ge din kärlek vidare till de barn som vi har fått ansvar för. I Jesu namn. Amen.

och

Barmhärtige Gud och Fader, barnen är vår framtid, vår oro och vår glädje. Därför ber vi till dig för dessa/detta barn (.....). Låt dem (.....) få växa upp i trygghet, frihet och gemenskap med andra. Ge dem (.....) den inre styrka som bär också i livets svåra stunder. Låt glädjen över vad du har gett oss i vårt dop prägla hela livet, så att vi alla växer till och mognar i vårt tro och en gång får dela den himmelska glädjen hos dig. AMEN

Denna aftonbön är känd och är en bön som är känd i de flesta svenska hem.

Afton bönen

Gud som haver barnen kär se till mig som liten är. Vart jag mig i världen vänder står min lycka i Guds händer. Lyckan kommer lyckan går, du förbliver Fader vår.

Med önskan om Guds beskydd och välsignelse över er familj.

Mats Bohman, Präst i Carlskyrkan.

Vi vill vara ett stöd för er och era barn.

Du är också välkommen att göra en insats för andra i Carlskyrkan.
Har du ideér för hur vi ska utveckla vår verksamhet hör av dig.

0 år uppåt.	Öppen förskola. Lek, sång, samvaro med barn och hemmavarande förälder. Babymassage (c:a 6 mån -), Babysång (c:a 1 år-)
4-6 år	Kyrkans barntimmar.
4-13 år	Söndagspuzzel (Söndagsskola)
6-9 år	Barnkör Sing it
10-12 år	Mellanstadiekör Join Us
15 år-	Ungdomskör U Turn
8-9 år	Spårare (Scout)
10-11 år	Upptäckare (Scout)
12-15 år	Patrullscout
13-15 år	Kyrk UG (Fritidsgård i samverkan med kommunen.)
15år -	Smågrupp för ungdomar 9:an uppåt.
8:an	Konfirmation
Gudstjänster	För vila, tillbedjan och inre samling. (Sönd 11, 18)
Dop, vigsel	Främst lördagar och söndagar, boka 090-2002763
Begravning	Främst fredagar och lördagar, boka 090-2002763
Alpha	Kurs till kristen tro och livet. 1 termin (Vuxen)
Tro, Hopp, Kärlek	Kortkurs (3 ggr)
Talangkurs	Kortkurs (3 ggr)
Relationskurs	En relationskurs för par som vill lägga en stabil grund. (3-7 ggr)
Cantare	Vuxenkör (Se även projektkör, jul och vår)
Onsdagsträff	Pensionärer och daglediga (varannan onsdag)
Afterwork	Ett gott liv efter sitt yrkesverksamma liv. Torsdagar 12:00
Livsnära	Träffar för långtidssjukskrivna
Kvällsretreater	(vissa söndagar 18-21, tystnad, vila)
Hemgrupper	6-10 pers, som samlas i hemmen för att dela livet med Livsnära samtal, Bibel, omsorg och bön.
Värdgrupp	8-12 pers (Praktisk insats, städning, ljudtekniker och planering av bl.a gudstjänster med präst)
Enskilda samtal	Kontakta vårt själavårdsteam.
Hembesök	Kontakta vår besöksgrupp

Se vidare på vår hemsida www.carlskyrkan.nu för mer information eller eventuella förändringar. Ring Carlskyrkan, Tel. 090-190174 eller Ålidhems expedition. 090-2002700

e-postaress: info@carlskyrkan.nu